

Crash-Kurs in UsynligO

Es gibt eine App für Trainings mit virtuellen Posten. Diese App erlaubt es, ohne Posten zu setzen, OL-Trainings individuell durchzuführen. Das Smartphone gibt ein akustisches Signal, wenn man den Posten angelaufen hat (Näherungsdistanz typischerweise 15m, kann auch tiefer gewählt werden). Zudem speichert die App die Zwischenzeiten, wobei man wählen kann, ob andere Leute diese Zwischenzeiten auch einsehen können oder nicht. Hier wird kurz beschrieben, wie es funktioniert:

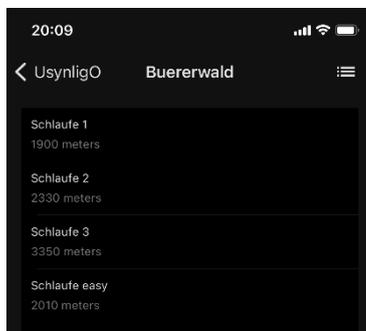
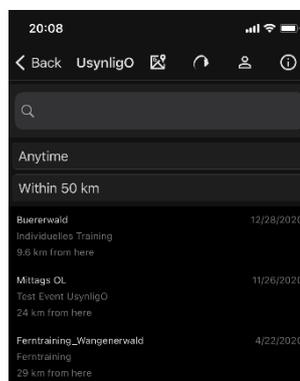
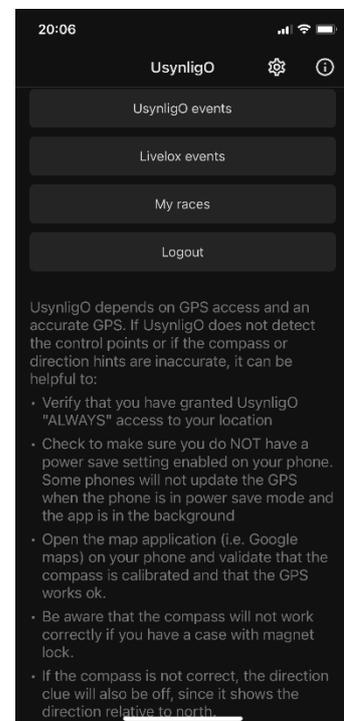
1. Zugang zur App: Via Apple App Store oder Google Play: UsynligO



2. Einloggen (Benutzername erzeugen, oder auch mit google account)

3. Es öffnet sich der Startbildschirm:

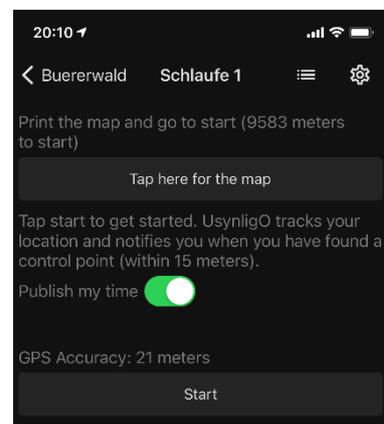
- Wichtig: Die GPS-Ortung muss auf «immer» eingestellt sein, sonst funktioniert die Annäherung an die OL-Posten nicht.
- Anschliessend kann man via den Button «UsynligO events» sich die verfügbaren Events in der Umgebung oder überall (innerhalb von 500km) anzeigen lassen.
- In der Folge wählen klicken wir auf den Event, den wir absolvieren möchten, hier in diesem Beispiel auf den Buererwald.
- Wie wir sehen, enthält der Event «Buererwald» 4 verschiedene Schlaufen.



Wir klicken auf eine Schlaufe (z.B. Schlaufe 1) und erhalten den folgenden Bildschirm:

Hier kann man den Start auslösen und entscheiden, ob man seine Zeit mit anderen teilen möchte. Wenn man sie teilt, können andere (z.B. Trainer) in

Echtzeit sehen, wie lange (zeitlich und distanzmässig) man zwischen den Posten unterwegs war/ist.



Man kann hier – falls die richtige Karte publiziert wurde – auch die Karte dieser Schlaufe anklicken «Tap here for the map» und diese dann ausdrucken. Es lohnt sich aber auf jeden Fall, auf «Tap here for the map» zu klicken, wenn man nicht mehr weiss, wo man ist:

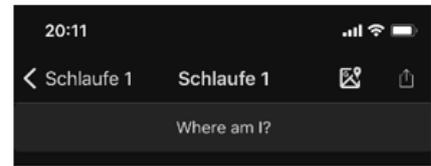
In der Kartenansicht kann man nämlich auch auf «Where am I?» klicken und dann wird einem die GPS-Position als Google Earth Datei mit den Postenstandorten angezeigt:

Die Posten müssen standardmässig in der korrekten Reihenfolge angelaufen werden. Wenn man den Posten erreicht hat, gibt es ein akustisches Signal.

Über das Symbol  gelangt man zu den Settings, in denen man einstellen kann, auf welche Distanz man sich dem Posten nähern muss, um eine Postenquittierung zu erreichen. Es empfiehlt sich, die Standarddistanz von 15m zu wählen, da das GPS-Signal im Wald nicht ganz korrekt ist. Man kann es aber auch auf 5m oder 10m einstellen, ist allerdings dann auf ein gutes GPS-Signal angewiesen. In den Settings kann auch eingestellt werden, ob man seine Route abspeichern möchte oder nicht (Store trace).

Viel Spass beim Ausprobieren!!

Und wenn ihr wissen wollt, wie ihr selbst so ein Training auf die Beine stellen könnt, so schaut euch den Lernvideo: [Exportieren von Bahnen nach UsynligO](#) an.



Sorry:
Karte ist aufgrund
- Copyright-Bestimmungen
- Zur Schonung der Wälder
nicht frei verfügbar.

