



Julian Bleiker / Bleiki
Sennrütistrasse 12
9113 Degersheim
m 079 951 64 32
julian.bleiker@bluewin.ch

Degersheim, 31. Januar 2023

Einladung Frühlingsweekend

Liebe Youngsters, liebe Eltern, liebe Nachwuchsverantwortliche

Nach dem ersten, erfolgreichen Trainingstag im Januar fliegt die Zeit nur so vorbei und schneller als gedacht beginnt der Frühling und damit die neue OL-Saison. Damit wir diese entsprechend einläuten können und gut vorbereitet am Start vom St. Galler OL im Rorschacherberg stehen, treffen wir uns am ersten März-Wochenende für ein gemeinsames Trainingsweekend im Oberthurgau. Neben ganz viel OL wird dabei am Abend auch Spiel und Spass nicht zu kurz kommen. **Die Anmeldung für den St. Galler OL erfolgt individuell** – entweder online bis am 02. März via www.entry.picoevents.ch oder direkt vor Ort (Startgeld nicht vergessen, siehe unten).

Datum	Samstag + Sonntag, 04.-05. März 2023
Besammlung	09:45 Uhr, Schulhaus Mühlebach, Amriswil
Ende	Nach dem St. Galler OL, individuelle Heimreise
Unterkunft:	Eissportzentrum Oberthurgau, Egnacherweg 8, 8590 Romanshorn
Mitnehmen	OL-Utensilien (OL-Schuhe, Laufschuhe, Kleider für 2x Wald-OL und 1x Stadt-OL, Badge, Kompass, Postenbeschreibungs-Mäppli), dem Wetter entsprechende, trockene und warme Wechselkleider, Verpflegung für Samstag-Mittag, persönliche Hygiene-Artikel und Duschsachen, Pyjama
	Falls nicht vorangemeldet: Startgeld für St. Galler OL (9.- Fr. bis 2007, 13.- Fr. für 2003-2007). Falls vorhanden: Persönliche Zielsetzung für Saison 2023. Freiwillig: Kartenspiele oder ähnliches.
Teilnehmer	Alle interessierten Youngsters. Mindestalter 10 Jahre, die Teilnehmenden sollten selbstständig eine OL-Bahn im Wald laufen können.
Notfalltelefon	Handy Bleiki: 079 951 64 32 oder Handy Cyrill: 076 819 73 20
Leiterteam	Leiter der 4 Ostschweizer OL-Vereine

Zeitplan

Samstag

09:45 Uhr	Besammlung beim Schulhaus Mühlebach, Amriswil
10:00 Uhr	Abmarsch zum OL-Training (Biessenhoferwald)
11:45 Uhr	Z'Mittag an der Wärme
Ca. 13:00 Uhr	Abmarsch zur Sprintstaffel (Stadt Amriswil)
15:15 Uhr	Transfer mit ÖV zur Eishalle nach Romanshorn

16:00 Uhr Ankunft und Einrichten in der Unterkunft
Ca. 18:00 Uhr Z’Nacht
19:00 Uhr Input zum Thema Zielsetzung und Wettkampfvorbereitung, anschliessend Zeit für individuelle Athleten-Gespräche
Anschliessend: Spiel und Spass

Sonntag

07:30 Uhr Z’Morge
09:00 Uhr Transfer mit ÖV zum WKZ des St. Galler OL, Ankunft im WKZ ca. 10:00 Uhr
Anschliessend: Anmeldung (bei Bedarf), Umziehen und Abmarsch zum Start des St. Galler OL
Ca. 11:30-12:00 Uhr: Rückkehr im WKZ, individuelle Heimreise

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt bis Sonntag, 19. Februar 2023 über die Nachwuchsverantwortlichen der Clubs.

Kosten

50.- Fr. pro Teilnehmenden. Ohne Übernachtung: Keine Kosten.

Bitte am Wochenende passend bereithalten oder per TWINT an Julian Bleiker (M: 079 951 64 32) mit folgender Nachricht: «Frühlingsweekend ROLV NOS Vorname Name».

Die 4 OL-Vereine unterstützen das Weekend mit 20.- Fr. pro Teilnehmenden und der ROLV NOS übernimmt die Kosten für die ÖV-Transfers und den Kartendruck.