

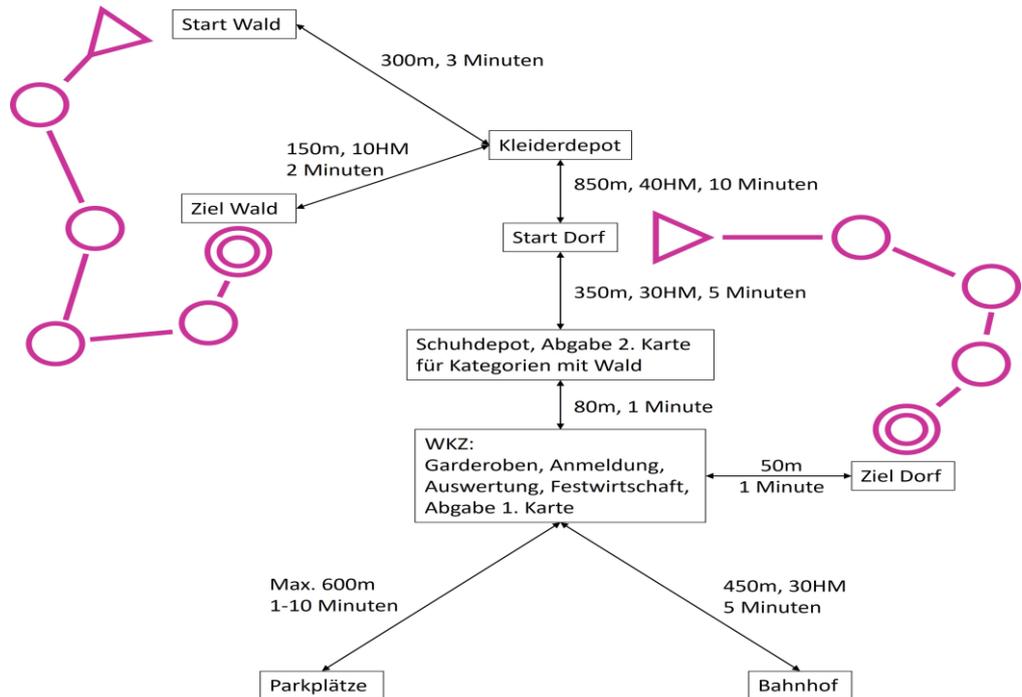
## 67. Wiler OL

### Sonntag, 22. Oktober 2023 in Degersheim SG

<b>Veranstalter</b>	OL Regio Wil
<b>Laufleitung</b>	Lisbeth Kuhn, <a href="mailto:lisabeth24@bluewin.ch">lisabeth24@bluewin.ch</a> , 077 493 54 80
<b>Bahnlegung</b>	Julian Bleiker und Laurin Imhof
<b>Karten</b>	OL Karte <b>Ruerwald, Mitteldistanz</b> , 1:7'500, Stand 2023, Bahnen eingedruckt OL Karte <b>Dorf Degersheim, Sprint</b> , 1:4'000, Stand 2023, Bahnen eingedruckt
<b>Wettkampfform</b>	Regionaler OL mit 2 Laufvarianten; Mitteldistanz <b>und</b> Sprint oder nur Sprint
<b>Anreise ÖV</b>	mit Zug S2 und S4 ab St.Gallen (xx:27 und xx:57) oder ab Wattwil (xx:30 und xx:59) mit Postauto ab Flawil Linie 751 bis «Degersheim Bahnhof» markierter Weg, 450 m zum WKZ, welcher nicht verlassen werden darf (Laufgebiet)
<b>Anreise Auto</b>	Anreise mit ÖV empfehlenswert, da beschränkte Anzahl Parkplätze. Zufahrt ab der Hauptstrasse markiert. Fussmarsch max. 600 m zum WKZ. <b>Anreise via Berg ist nicht gestattet (Laufgebiet).</b>
<b>Wettkampfbereich (WKZ)</b>	Mehrzweckanlage Steinegg, Turnplatzweg 2a, 9113 Degersheim, ab 08:00 Uhr geöffnet, Garderoben und Duschen vorhanden
<b>Information</b>	im Wettkampfbereich: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachmeldungen</li> <li>• Postenbeschreibungen und Karten (versiegelt, werden am Start geöffnet)</li> <li>• SICard: Miete (CHF 3)</li> <li>• Zusätzliche Karte (CHF 3)</li> <li>• Startgeldnachzahlungen</li> </ul>
<b>Kategorien/Startgeld</b>	siehe Ausschreibung, Familienkategorie kinderwagentauglich (kurze Strecke führt über Gras)
<b>Wichtig Hinweise zum Doppelstart</b>	<b>SI-Card:</b> Muss mind. 36 Posten speichern können ( <a href="#">SI-Card 6, 9, 10, 11, SIAC</a> ). <b>Reihenfolge:</b> Der Wald-OL ist zwingend zuerst zu absolvieren! Die Zeit zwischen den beiden Läufen wird für max. 45 Min. neutralisiert. <b>Schuhe:</b> Kein Start mit Dobb-Spikes im Dorf! Für die Kategorien mit Start im Wald gibt es die Möglichkeit, Schuhe bei der 2. Kartenabgabe für den Dorf-OL zu deponieren. <b>Abgabe 2. Karte (Dorf-OL):</b> Nahe WKZ, <b>nicht</b> bei Anmeldung / Auswertung.
<b>Startzeiten</b>	09:00 bis 10.45 h Ruerwald 09.00 bis 12.30 h Dorf Sprint

## Weisungen 67. Wiler OL

### Weg zum Start



<b>Start</b>	<p>Kategorien D/H 10, D/H 12, Offene Kategorien, Familien und Plausch (Degersheim) dürfen die Karte vor dem Auslösen der Startzeit studieren.</p> <p>Der Startposten ist auf der Karte als Dreieck eingezeichnet und im Gelände mit einer Flagge ohne Einheit markiert.</p>
<b>Posten</b>	<p>Jeder Posten trägt eine SPORTident Air+ Kontrollstation mit aufgedruckter Kontrollnummer. Der Modus SIair ist aktiviert. Die Posten sind in der vorgegebenen Reihenfolge zu absolvieren. Nummern kontrollieren!</p> <p>Bei defekter SI-Einheit ist der Posten mit der Postenzange auf der Karte zu quittieren.</p>
<b>Sperrgebiete</b>	<p>Sperrgebiete sind mit Kreuzschraffur (temporär) oder oliv (permanent) eingezeichnet und dürfen nicht betreten werden. Missachtung führt zur Disqualifikation. Details <a href="#">hier</a>.</p>
<b>Getränke</b>	<p>Tee nach dem Wald-OL beim Kleiderdepot, Focus-Water beim Ziel Dorf-OL</p>
<b>Auslesen</b>	<p>SI-Card sofort nach dem Beenden des Dorf-OL's im WKZ auslesen, aufgebende Läufer*innen melden sich ebenfalls bei der Auslesestation im WKZ, um Suchaktionen zu vermeiden.</p> <p><b>Achtung:</b> Nach dem Wald-OL bitte nicht auslesen!</p>
<b>Sanität</b>	<p>Samariterposten im WKZ</p>
<b>Verpflegung</b>	<p>Festwirtschaft der OL Regio Wil mit reichhaltigem Angebot im WKZ</p>
<b>Schulhaus-OL</b>	<p>09.00 bis 13.30 Uhr beim Wettkampfbereich</p>
<b>Versicherung</b>	<p>Ist Sache der Teilnehmer*innen. Der Organisator lehnt jede Haftung ab.</p>

# MIGROS NOUVAG<sup>+</sup>

**RAIFFEISEN**  
Meine Bank in Wil

SKODA  
Neuhof Garage  
FREI

b  
bischof  
OPTIK & OPTOMETRIE

+ LÖWEN  
ROT PUNKT APOTHEKE

eitzinger SPORTS

## Bahndaten

Kategorie	Laufgelände	Streckendaten Wald			Streckendaten Dorf *		
		Strecke km	Steigung m	Posten	Strecke km	Steigung m	Posten
D10	Dorf				2.0	30	17
H10	Dorf				2.0	30	17
D12	Dorf				2.2	40	18
H12	Dorf				2.2	40	18
D14	Wald + Dorf	2.7	130	12	2.2	45	18
H14	Wald + Dorf	2.8	150	12	2.4	50	19
D16	Wald + Dorf	2.9	150	12	2.4	55	18
H16	Wald + Dorf	3.2	190	14	2.6	45	19
D18	Wald + Dorf	3.6	220	13	2.9	60	20
H18	Wald + Dorf	4.1	260	13	3.0	70	21
DAL	Wald + Dorf	4.1	260	13	3.0	70	21
HAL	Wald + Dorf	4.8	270	16	3.3	75	23
DAK	Dorf				2.9	70	21
HAK	Dorf				3.3	75	23
D35	Wald + Dorf	3.4	200	14	2.9	60	20
H35	Wald + Dorf	4.1	260	13	3.0	70	21
D40	Wald + Dorf	3.4	200	14	2.9	60	20
H40	Wald + Dorf	4.1	260	13	2.9	60	20
D45	Wald + Dorf	3.4	200	14	2.7	60	20
H45	Wald + Dorf	3.6	220	13	2.9	60	20
D50	Wald + Dorf	3.2	190	14	2.7	60	20
H50	Wald + Dorf	3.6	220	13	2.7	60	20
D55	Dorf				2.5	55	18
H55	Wald + Dorf	3.4	200	14	2.7	60	20
D60	Dorf				2.5	55	18
H60	Wald + Dorf	3.4	200	14	2.5	55	18
D65	Dorf				2.4	55	20
H65	Dorf				2.5	55	18
D70	Dorf				2.4	55	20
H70	Dorf				2.4	55	20
D75	Dorf				2.1	50	17
H75	Dorf				2.4	55	20
D80	Dorf				2.1	50	17
H80	Dorf				2.1	50	17
H85	Dorf				2.1	50	17
Offen lang Wald	Wald + Dorf	2.8	150	12	2.4	55	18
Offen lang Dorf	Dorf				2.4	55	18
Offen kurz	Dorf				2.2	40	18
Sie + Er	Dorf				2.2	40	18
Familien	Dorf				2.0	30	17
Plausch	Dorf				2.2	40	18

\* Streckendaten Dorf entsprechen der effektiven Laufdistanz.