

34. Regiomila 2023

Sonntag, 12. Februar 2023 in Braunau

Abmarsch zum Massenstart um **10.10 Uhr**. Kleidertransport vorhanden.

Veranstalter	OL Regio Wil			
Laufleitung	Vera Künzi, 078 792 10 98, anmeldung@olregiowil.ch			
Bahnlegung	Andrin Wittenberg & Micha Ziegler			
Karte	Rund um Braunau, Massstab 1:10'000, Äquidistanz 5m, Jahrgänge: unterschiedlich			
Wettkampfform	Langstrecken-OL, Bahnen eingedruckt			
Anreise ÖV	Bushaltestelle Braunau, Dorf Auf Anreisende mit dem Bus wird beim Abmarsch Rücksicht genommen.			
Anreise Auto	Parkplatz beim Schulhaus			
Wettkampfbereich (WKZ)	Schulhaus Braunau, 9502 Braunau, ab 09.00 Uhr geöffnet			
Startgeld	Fr. 5.- (vor dem Lauf bei der Anmeldung zu bezahlen)			
Kleidertransport	Vom Start ins WKZ; bitte nur eine dünne Jacke mitnehmen			
WC	nur im WKZ			
Duschen	Eine Dusche für ♂ und ♀, Duschen bitte gemäss Plan			
Bahndaten	Kategorie	Strecke km	Streckehm	Postenzahl
	A (schwierig)	14.4	570	über 30
	B (schwierig)	12.1	400	gegen 30
	C (mittel)	7.2	260	20
	D (einfaches HD14)	4.9	140	13
Weg zum Start	Gemeinsamer Abmarsch zum Massenstart um 10.10 Uhr A+B: 1.2 km; 60 hm C+D: 1.3 km; 55 hm			
Start	Massenstart (gemeinsamer Abmarsch um 10.10 Uhr) Es gibt zwei Massenstarts. Vor dem Massenstart muss die SI-Card gelöscht und geprüft werden. Jede/r Läufer/in ist selbst dafür verantwortlich. Die Wettkampfzeit beginnt mit dem Massenstart.			

OL Regio Wil

Posten	Jeder Posten trägt eine SPORTident Air+ Kontrollstation mit aufgedruckter Kontrollnummer. Der Modus SIAir ist aktiviert. Die Posten sind in der vorgegebenen Reihenfolge zu absolvieren; Nummern kontrollieren! Bei defekter SI-Einheit ist der Posten mit der Postenzange auf der Karte zu quittieren
Sperrgebiete	Sperrgebiete sind als Kreuzschraffur eingezeichnet und dürfen nicht betreten werden. Missachtung führt zur Disqualifikation
Ziel	Beim WKZ, Zielposten mit SI-Card stempeln
Verpflegung	Zwischenverpflegungen und Zielverpflegung für alle A+B: nach ca. 40%, 55% und 70 % der Strecke C+D: nach der Hälfte
Auslesen	SI-Card sofort nach der Rückkehr im WKZ auslesen, aufgebende Läufer*innen melden sich ebenfalls bei der Auslesestation im WKZ, um Suchaktionen zu vermeiden.
OL-Beiz	Kleine Festwirtschaft im WKZ
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer*innen. Der Organisator lehnt jede Haftung ab.
