

OL-Einsteigerkurs

OL für ALLE



April/Mai 2022

3 Mittwoch-Abende



Orientierungslauf (OL) ist eine naturverbundene Sportart, die sowohl von Familien als auch von Einzelsportlern ausgeübt wird. Auch in diesem Jahr bietet die OL Regio Wil allen Interessierten wieder die Gelegenheit, den Orientierungslauf etwas besser kennenzulernen und die umliegenden Wälder mit einer OL-Karte in der Hand neu zu erleben.

Der «OL-Einsteigerkurs - OL für ALLE» findet an drei Mittwochabenden statt. Geeignet ist dieser Kurs für jede Alterskategorie und Laufstärke (Kinder und Erwachsene).

Mit den neu erworbenen OL-Kenntnissen kann man nachher an weiteren Mittwochabend-Trainings der OL Regio Wil teilnehmen oder das OL-Können an regionalen Wettkämpfen einsetzen.

- **27. April 2022** im **Lommiserwald** (südöstlich von Lommis)
- **4. Mai 2022** auf dem **Hummelberg** (südwestlich von Wilen b. Wil)
- **11. Mai 2022** auf dem **Wildberg** (südöstlich von Jonschwil)

Zeit: Jeweils von 17:45 bis ca.19:00 Uhr

Kosten: 1 Person CHF 30, Familien CHF 50

Organisator: OL Regio Wil

Anmeldung: bis 20. April 2022 über olregiowil.ch

Detaillierte Informationen folgen in der Woche vor dem ersten Kursabend. Für Fragen stehen wir dir gerne zur Verfügung.

Anita Rüegg / anita.rueegg@gmx.ch / 079 769 49 60