



ANMELDUNG & INFO

Regio-LL-Weekend vom 29/30. Januar 2022



Allgemein:

Mitnehmen:

-  evt. Kuchen, Wein → bitte Nathalie mitteilen, Danke!
-  Bargeld für die Übernachtung/ Mittagessen Samstag / Samstagnacht
 - Vollpension Erwachsene (ab 13 Jahren) Fr. 120.-
 - Vollpension Youngsters (7-12 Jahren) Fr. 98.-

Zuhause lassen:

-  Schlafsack

Infos Samstag:

- 09:00** Eintreffen in Lantsch/ Lenz im Nordic House, Parkplätze vorhanden direkt vor dem House
- 09:30** Beginn Regio LL Morning beim Nordic House, Biathlon Anlage, in 5-er Gruppen Einlaufen by Youngsters
- 10:00** Gruppeneinteilung LL Training, Technik, km fräsen, Fun auf den LL Skis....
- 12:30** Mittagessen im Nordic House
- 13:30** Abfahrt mit den LL Ski Richtung Heide
- ab 15:00** Glühwein, Punsch, Birnbrot auf der Terrasse vom Golfhotel
- ab 16.00** Rückfahrt mit den LL Ski nach Lantsch, Lenz
- 18.00-19:00h** Nachtessen im Nordic House
- ab 19:00h** **Regio** Kuchenbuffet, Jassä, Stadt-Land-Plus.....(nur mit Schutzmaske)

Infos Sonntag:

- ab 08:00** Frühstück
- 09:30** Einlaufen
- 10:00** Biathlon in 5er Gruppen → bitte bei mir anmelden, wer gerne am Kurs teilnehmen möchte!
- 13.00** Mittagessen im Nordic House → bitte bei mir anmelden
- open end

To do bis Weihnachten 🎄🌲🎅

- Kuchenanmeldung
- Info irgendwelche Unverträglichkeiten, Vegi
- Anmeldung Apero Golf-Hotel: Glühwein-Punsch oder beides und doppelt 😊
- Teilnahme am Biathlon Kurs
- Mittagessenanmeldung Sonntag
- Skimiete mit Angaben: Grösse, Gewicht, Schuhgrösse, Skating/Klassisch

Bei Fragen gerne fragen... freue mich auf ein schneeiges, winterprächtiges LL Weekend mit euch!

Nathalie